

日本医事新報社において医療ダイエットクリニックに関するランキングは、当メディア編集部が独自に考案したアンケート調査です。

また、コンテンツ全体を通してクリニックのホームページや厚生労働省の案内に基づいた情報、実際に施術を体験した利用者の口コミなどをもとに作成しています。

コンテンツやランキングを作成するにあたって参照したサイトは以下の通りです。

- ▶ 対象となる医療痩身クリニックの公式ホームページに記載された情報
- ▶ [厚生労働省](#)や[国民生活センター](#)など公的な機関が発表したデータ
- ▶ 当メディア編集部が実際に撮ったアンケート調査

## 「医療ダイエット おすすめ」に関する評価根拠

「医療ダイエット おすすめ」のランキング根拠に関して以下の項目を基準として、評価しています。

- ▶ 医療ダイエットメニュー数
- ▶ 医療ダイエットにかかる費用
- ▶ クリニック数
- ▶ 保証制度の有無
- ▶ 痩身実績

### 医療ダイエットメニュー数

医療ダイエットには機械施術や、内服薬、点滴、栄養指導など様々なメニューがあります。

施術方法の選択によって痩せ方や痩身効果、効果を感じるまでのスピードが異なるため、自分に合った方法を取り入れるとよいでしょう。

ここでは医療痩身に関わる施術メニューが豊富に取り揃えられているクリニックを高く評価し、メニューが少ないクリニックを低評価としています。

#### 医療ダイエットメニュー数の点数評価

項目	点数
10種類以上	20点
7~9種類	15点
4~6種類	10点
1~3種類	5点

公式ホームページに掲載されていたメニューをもとにした結果は以下の通りです。

	メニュー数	施術内容	点数
DIOクリニック	10種類	脂肪冷却/医療ハイフ/医療直流/電磁場EMS/医療ラジオ波/脂肪溶解注射/食欲抑制ダイエット注射/サンサム注射/ダイエット点滴/ダイエット薬/食事指導)	20点
BSクリニック	6種類	(脂肪冷却/EMS/ラジオ波/医療ハイフ/ダイエット薬/食事指導)	10点
エミナルクリニック	5種類	(医療ハイフ/医療EMS/脂肪冷却/ダイエット内服薬/食事指導)	10点
DSクリニック	7種類	(深部温熱高周波治療/メディセルム/Exe't/エグゼット/クールスカルプティング エリート/脂肪溶解注射・点滴/内服薬(オンライン)/栄養指導)	15点
ファイヤークリニック	8種類	(医療用EMS/脂肪溶解注射/脂肪冷却/ハイフ/ダイエット点滴/ダイエット薬/コーチング/遺伝子検査)	15点
品川美容外科	3種類	(クールスカルプティング®/ダイエット注射/内服薬)	5点
湘南美容クリニック	12種類	(クールスカルプティング® エリート/トゥルースカルプID/脂肪溶解リニアハイフ/スカルプシュア- /トゥルースカルプflex/ヴァンキッシュME®/医療用インディバ®/リポフラット/ダイエット注射/脂肪溶解注射/脂肪吸引注射/内服薬)	20点
ヘラスクリニック	6種類	(EMS/脂肪冷却/ダイエット点滴/ダイエット注射/遺伝子検査/ダイエット薬)	10点
銀座よしえクリニック	6種類	(脂肪冷却痩身/脂肪溶解注射/スティムシュア- /リフィット/GLP-1メディカルダイエット/InBody測定)	10点
DMM オンラインクリニック	8種類	(GLP-1+脂肪燃焼プラン/GLP-1 毎日内服プランGLP-1 週1回注射プラン/糖質カットプランむくみ太り改善プラン/GLP-1+糖質カットプラン/脂肪燃焼プラン/便秘対策プラン)	15点
クリニックフォア	6種類	(GLP-1 効果重視プラン/GLP-1 毎日内服プラン/GLP-1 週1回投与プラン/内服バランスプラン/糖質カットプラン/脂肪燃焼漢方プラン)	10点

## 医療ダイエット費用

医療ダイエットは過度な運動や食事制限なく、簡単にダイエットできる反面、費用が他のダイエットと比べ高い傾向があります。

そのため、費用をできるだけ抑えて痩せたいと感じる方が多いでしょう。

そこで、ここでは医療ダイエットに関わる各クリニックの費用を比較し、費用が低いクリニックを高く評価、費用が安いクリニックを低く評価します。

### 医療ダイエット費用に関する点数評価

項目	点数
全身痩身プラン 月々1万円以下 or 一括30万円以下	20点
全身痩身プラン 月々1万円以上(お試しも含む) or 一括支払い	15点
部分痩せプランのみ	10点
内服薬のみ	5点

公式サイトに記載されている料金表示をもとにした結果は以下の通りです。

	費用	点数
DIOクリニック	月々4,900円～	20点
BSクリニック	月々6,500円～	20点
エミナルクリニック	157,300円	15点
DSクリニック	339,900円	15点
ファイヤークリニック	649,000円	15点
品川美容外科	29,800円	10点
湘南美容クリニック	29,800円	10点
ヘラスクリニック	月々8,980円～	20点
銀座よしえクリニック	16,500円	15点
DMM オンラインクリニック	4,308円/1ヶ月	5点
クリニックフォア	4,378円	5点

## クリニック数

医療ダイエットは即日効果を感じれるものは少ないため、3ヶ月～1年ほど通う必要があります。

そのため、家や会社から近いクリニックにすることで通いやすさを実感するでしょう。

ここでは全国に店舗数が多いクリニックに関して高く評価し、店舗数が低いものを低く評価しています。

また、オンライン受診可能なクリニックは全国からの受診が可能とみなす20点と評価しています。

### 医療ダイエットメニュー数の点数評価

項目	点数
30店舗以上	20点
20~29店舗未満	15点
10~20店舗未満	10点
1~10店舗未満	5点

クリニック数に関して公式サイトに記載されている情報をもとに集計したところ以下の結果になりました。

	クリニック数	点数
DIOクリニック	22院	15点
BSクリニック	12院	10点
エミナルクリニック	126院	5点
DSクリニック	2院	5点
ファイヤークリニック	2院	5点
品川美容外科	39院	20点
湘南美容クリニック	217院	20点
ヘラスクリニック	1院	5点
銀座よしえクリニック	7院	5点
DMM オンラインクリニック	オンライン/対面	20点
クリニックフォア	オンライン/対面	20点

## 保証制度の有無

医療ダイエットは高額な費用を支払うため、確実な痩身効果を手に入れたいと思う方が多いでしょう。

クリニックによっては、全額返金保証プランが用意してあるところもあるので、万が一結果がでなくとも安心して試すことができます。

ここでは全額返金保証プランがあるクリニックを高く評価し、全額返金保証プランがないクリニックを低く評価しています。

### 保証制度の有無に関する点数評価

項目	点数
全額返金保証制度あり	20点
全額返金保証制度なし	10点

公式サイトに返金保証制度が記載されているかどうかを確認したところ以下のような結果になりました。

	全額返金保証制度の有無	点数
DIOクリニック	あり	20点
BSクリニック	なし	10点
エミナルクリニック	なし	10点
DSクリニック	あり	20点
ファイヤークリニック	あり	20点
品川美容外科	なし	10点
湘南美容クリニック	なし	10点
ヘラスクリニック	あり	20点
銀座よしえクリニック	なし	10点
DMM オンラインクリニック	なし	10点
クリニックフォア	なし	10点

## 痩身実績

医療ダイエットで確実な痩身効果を得るためにもクリニックの痩身実績を気にする方も多いでしょう。そこで、各クリニックがどれほどの痩身実績があるかを基準に比較していきます。

医療ダイエットクリニックは3ヶ月の痩身プログラムが多いため3ヶ月の医療ダイエットをした結果、減量した体重を元に1ヶ月換算していきます。

症例実績は、身長160cm、性別女性、年齢20-30歳前後の方を対象としております。

### 痩身実績に関する点数評価

項目	点数
1ヶ月で-5kg以上減量 (ウエスト-5.1cm以上)	20点
1ヶ月で-3.0-4.9kg減量 (ウエスト-2.5~5.0cm)	15点
1ヶ月で-1.0~2.9kg減量 (ウエスト-1.0~2.4cm)	10点
記載なし	5点

公式サイトに記載されていた痩身実績をもとにして集計したところ以下のような結果になりました。

	メニュー数	点数
DIOクリニック	5k月で-15kg (ウエスト-13.8cm)  →1ヶ月で-3kg (ウエスト-2.76/1ヶ月)	15点
BSクリニック	3ヶ月で-13.9kg  →1ヶ月で-4.6kg	15点
エミナルクリニック	3ヶ月で-6.4kg (ウエスト-13.0cm)  →1ヶ月で-3.2kg (ウエスト-4.3cm)	15点
DSクリニック	3ヶ月で-4.6kg  →1ヶ月で-1.5kg	10点
ファイヤークリニック	3ヶ月で-9.7kg  →1ヶ月で-3.2kg	15点
品川美容外科	記載なし	5点
湘南美容クリニック	2ヶ月で-8.9cm(クールスカルプティング)  →1ヶ月で-4.4cm	15点
ヘラスクリニック	3ヶ月で-15kg  →1ヶ月で-5kg	20点
銀座よしえクリニック	記載なし	5点
DMM オンラインクリニック	記載なし	5点
クリニックフォア	記載なし	5点

## 総合評価

上記5つの項目をもとに総計したところ以下のような結果になりました。

	メニュー	費用	クリニック数	保証制度	痩身実績	点数
DIOクリニック	20	20	15	20	15	90点
BSクリニック	10	20	10	10	15	65点
エミナルクリニック	10	15	5	10	15	55点
DSクリニック	15	15	5	20	10	65点
ファイヤークリニック	15	15	5	20	15	70点

品川美容外科	5	10	20	10	5	50点
湘南美容クリニック	20	10	20	10	15	75点
ヘラスクリニック	10	20	5	20	20	75点
銀座よしえクリニック	10	15	5	10	5	45点
DMMオンラインクリニック	15	5	20	10	5	65点
クリニックフォア	10	5	20	10	5	50点

## 参照サイト

### 公的機関・一般社団法人

- ▶ [厚生労働省](#)
- ▶ [独立行政法人 国民生活センター](#)

### 医療痩身クリニック公式サイト

- ▶ [DIOクリニック](#)
- ▶ [BSクリニック](#)
- ▶ [エミナルクリニック](#)
- ▶ [DSクリニック](#)
- ▶ [ファイヤークリニック](#)
- ▶ [品川美容外科](#)
- ▶ [湘南美容クリニック](#)
- ▶ [ヘラスクリニック](#)
- ▶ [銀座よしえクリニック](#)
- ▶ [DMMオンラインクリニック](#)
- ▶ [クリニックフォア](#)